


Melina Martins
GINECOLOGISTA

Guia
**Sabonetes líquidos
para higiene íntima**

@dra.melinamartins

A higiene íntima feminina vai muito além de escolher um produto “rotulado” como íntimo.

Nem todo sabonete vendido como íntimo possui pH adequado para a região genital — e isso pode impactar diretamente o equilíbrio da microbiota vaginal, favorecendo irritações, corrimentos e infecções de repetição.

A região vulvar possui características específicas e delicadas, e o uso de produtos inadequados pode alterar esse ecossistema natural de proteção.

Este guia foi desenvolvido com base na experiência prática de ginecologistas que atuam com microscopia de conteúdo vaginal — uma ferramenta que permite avaliar, de forma direta, os efeitos dos produtos na flora vaginal. A proposta aqui é simples: te ajudar a fazer escolhas mais seguras, conscientes e alinhadas com a saúde íntima real — não apenas com o marketing dos rótulos.





